

■「コンパス」教育コーチングセミナー 受講者の感想

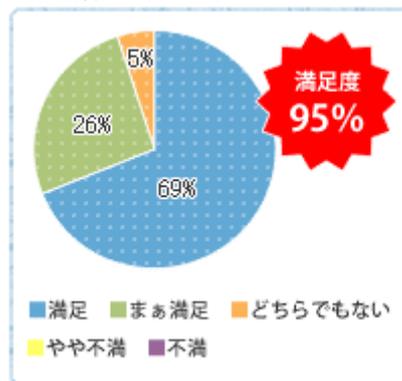
第1回：イキイキコミュニケーションの基本 11月4日（火）

～「人は育とうとする生き物だ」という信念に基づく関わりが青少年の鎧を融かす～

- ・ コーチングは初めての体験でしたが、大変に有意義でした。
- ・ 先生のお話を聞き、またワークしてみて
クライアント・コーチともに気持ちが明るくなる方法だと思いました。

自分自身が滅入ってしまうような事例が多いので、仕事に役立てたらと思います。

- ・ 子ども虐待の分野で仕事しながら、子どもたちや保護者と向き合う仲、こういったものがひろがれば良いと素直に感じます。すでにコーチングを学んでいる最中ですが、特に子どもや保護者に向けたもの（講演等）があれば参加したいです。
- ・ 「話す」ことで「気づく」ことが非常に多いこと、また傾聴がとても難しいことに気づきました。
- ・ 「人は育とうとする生き物だ」という言葉はまさにその通りだと自分の身をもって体感いたしました。
- ・ コーチングについての研修は初めてでしたが1回目から自分自身の大きな気づきにつながりました。「教えるのではない クライアントは抱えているものが多く自分で自分が見えていない・・・など」今後は楽しみです。

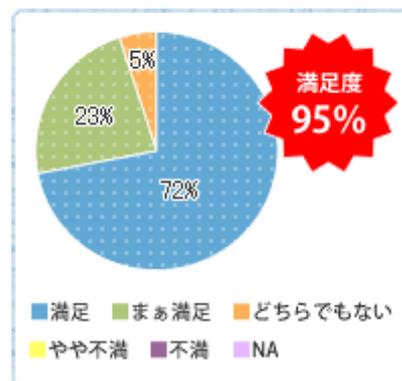


第2回：傾聴のスキルを高める 11月11日（火）

～「放す」「離す」を実現する傾聴の三要素～

- ・ 傾聴されることで自分の考えが整理され、行動かできることがわかりました。
- ・ 仕事では自分のことを話すことがなかったので、今回自分のことを振り返ることができ、「聴いてくれる人がいる」ということの大さを実感することができました。
- ・ あっという間に時間が過ぎた。体感する時間が長くとられ、大変有意義だった。
- ・ コーチングは初めての体験でしたが、大変に有意義でした。
- ・ 自閉症、アスペルガーの子どもを持つ保護者の方々と集まりを持つことが多いのですが、どう対応したらいいのかと考えることがあり、参加させていただきました。次回も楽しみに参加します。
- ・ 具体的に動いて勉強することで、理論ではなく実践的なところがよくわかりました。自分のくせも自覚できました。
- ・ 今回の受講を機にぜひコーチングを身につけたいと思います。

●受講者の満足度
前回に引き続き、満足度は実に95%でした。

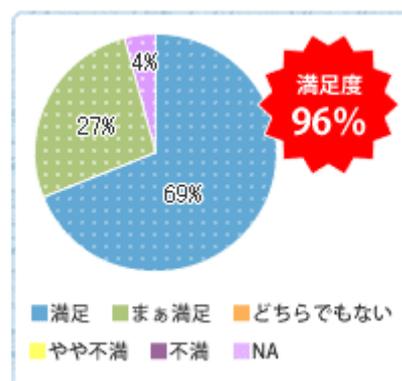


第3回：質問のスキルを高める 12月4日（木）

～「心の核」にアクセスし、モチベーションと行動を引き出す質問の技術～

- ・ 子ども虐待対策の現場にも広めていきたい。
- ・ 質問の仕方でもこんなにもかわるものだなと感じました。
- ・ 自分の価値観にこだわっている、縛られていることを再認識した。
- ・ Yes, No で答えられない質問で自分と向き合えた。
- ・ 質問が苦手でしたが、興味をもっていれば楽しくすることも出来ると思いました。
- ・ 楽しみながら大事なことを勉強できました。
- ・ ワークショップ形式で楽しみながら学ぶことができました。

●受講者の満足度



第4回：承認のスキルを高める 12月11日（木）

～生きる勇気と力を引き出す承認の技術～

- ・ 最後は涙があふれてとまりませんでした。
- ・ このような機会が職場の同僚等にもあるといいなあと思いました。
- ・ 自分の仕事に教育コーチングの手法を生かして、悩める若者の存在を認めてあげたいと思いました。
- ・ コーチングのもっと高度なセミナーを受けてみたいと思いました。
- ・ もっと子どもたちが自己肯定感を高められるような、言葉がけのできる社会にしたいと思います。
- ・ 「このままでよし」と先生が何回もおっしゃった言葉が耳に心に残っています。どうしたらいいのかと迷った時、困った時、落ちこんだ時、思い出して進んで行こうと思います。
- ・ 自分をダメダメとっていて、自分に自信をもつにはもっといろいろ勉強して力をつけなければと考えていましたが、今の自分で良いと思うことで、なんだかこれからも「自分は大丈夫。」で生きていけそうです。この学んだことを人にも伝えていけたらと思いました。

●受講者の満足度

